



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

SOLAR ALVURA HEALTH HOTEL SPA & WELLNESS CENTRE

Este é o seu momento para descansar, relaxar e sentir-se rejuvenescido. Convidamo-lo a desfrutar de um restauro da sua vitalidade pessoal no nosso Spa & Wellness Centre.

Mime-se nas nossas opções de manicure e pedicure com vista para o belo laranjal ou transforme o seu visual no nosso salão.

Relaxe com uma massagem revigorante numa das nossas três salas de tratamento dedicadas ou sucumbe a uma esfoliação transformadora de corpo inteiro e um Wrap no nosso Hammam.

Sinta-se revitalizado e a brilhar depois de uma viagem de limpeza de pele à nossa sauna a vapor. A maioria dos nossos tratamentos são unissexo com algo especial para ela e ele.

Incluído na sua estadia no nosso hotel, oferecemos sessões de meditação em grupo, yoga, diferentes atividades físicas e workshops para melhorar a sua saúde física e mental.

Obtenha a programação completa de atividades à chegada ou solicite-as no momento da reserva.

Solar Alvura

HEALTH HOTEL



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Menu de Tratamentos

Salão de Cabeleireiro

O salão tem vista para o nosso pitoresco laranjal e inclui uma estação de lavagem de cabelo dedicada ao seu visual. Fornecemos um serviço de manutenção para o seu cabelo com uma lavagem, secagem e rolos opcionais. Embora não tenhamos serviços completos de cabeleireiro, isso pode ser organizado mediante solicitação.

Shampoo & Blow-dry

Custo 35€

Shampoo & Apply Rollers

Custo 35€

Experiências de Assinatura

Tratamento de Corpo Mini Solar Alvura

Duração 75min | Custo 75€

Esfoliação de corpo inteiro que esfolia usando Exfo Marine (sais do mar morto), seguido de um duche e terminando com uma massagem de corpo inteiro usando óleos essenciais que completam o tratamento dando a todo o seu corpo uma sensação de relaxamento final.

Massagem back & Shoulder

Duração 25min | Custo 40€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular devido aos efeitos do stress diário e exercício.



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Dr. Eva's Relaxante Massagem Finlandesa

Duração 50min | Custo €60

Uma massagem relaxante que usa uma combinação de traços superficiais e pressão profunda nos músculos da perna para melhorar a circulação, ajuda a relaxar o corpo e a alma. Evita o peito e abdómen e concentra-se nas costas, pernas e braços terminando com um pescoço e mão massagem.

Massagem Jet Lag

Duração 50min | Custo €60

Uma massagem corporal macia e suave relaxante que ajuda a aliviar a tensão muscular e estimular a circulação.
Um tratamento ideal após um voo e ótimo para combinar com um tratamento tradicional de Hammam.

Terapias Holísticas

Massagem hot Stone

Duração 50min | Custo €68

Uma terapia antiga que harmoniza o corpo e a mente. A sinergia das pedras e óleos quentes estimula o relaxamento e o equilíbrio energético.

Massagem de cabeça indiana

Duração 25min | Custo 38€

Uma massagem relaxante profunda da cabeça e pescoço usando técnicas de acupressão para aumentar a circulação sanguínea e reduzir a tensão.

Reflexologia

Duração 50min | Custo €58

Um método terapêutico antigo que usa pressão e massagem de pontos de reflexo específicos do pé que correspondem a diferentes órgãos e glândulas criando uma sensação intensa de relaxamento e pode induzir uma resposta curativa.



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Tratamentos Corporais e Faciais

Ritual de Tratamento corporal

Duração 110min | Custo 110€

Uma viagem completa e relaxante incorporando uma esfoliação de corpo inteiro seguido por um corpo doce embrulhado enquanto recebe uma massagem na cabeça. Depois que o embrulho é removido este ritual continua com uma massagem corporal completa.

Drenagem Linfática

Duração 50min | Custo €72

Uma técnica destinada a um melhor funcionamento do sistema linfático, promovendo o edema redução e eliminação de toxinas. Pode aliviar o inchaço doloroso nas pernas e braços causados por linfo edema.

Massagem de Tecido Profundo

Duração 50min | Custo €68

Massagem estimulante usando golpes lentos e duros. Isto ajuda a libertar nós e estirpes no camadas mais profundas de músculo e tecido conjuntivo.

Facial Hidratante

Duração 50min | Custo €60

Um tratamento radiante para a pele seca, sensível e desidratada, que melhora a elasticidade e luminosidade deixando o seu rosto sentindo-se fresco e leve.



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Mãos

Manicure

Duração 45min | Custo 30€

Trate as suas mãos e pregos a uma sequência de imersão e remoção de cutículas, corte, forma e arquivamento e tamponando as unhas, uma máscara nutritiva e uma massagem suave nas mãos.

Pés

Pedicure podólogo

Duração 55min | Custo €65

Depois de os pés terem sido encharcados e suavizado a pele dura (calo) é removida usando o técnica profissional do bisturi podólogo e arquivo para um acabamento perfeito. De seguida as cutículas são trabalhadas, as unhas são cortadas e limadas.

Nota: Se os seus pés requerem tempo de tratamento adicional do que o esperado devido à pele dura e ao calo, será informado sobre isso no início do seu tratamento como pode haver um custo adicional.

Solar Alvura
HEALTH HOTEL



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Especialmente para Ela

Mãos

Manicure de Renovação de Shellac

Duração 55min | Custo €55

Esta manicure, é uma sequência de remoção completa de verniz velho, moldar, arquivar, com uma mão massagem e terminado com um verniz Shellac imaculado (3 semanas).

Manicure Cinética

Duração 45min | Custo 30€

Trate as suas mãos e pregos a uma sequência de imersão e remoção de cutículas, corte de unhas seguido de uma máscara nutritiva e massagem suave mão antes da aplicação de um imaculado acabamento de verniz para as unhas (com duração de até 10 dias).

Pés

Pedicure podólogo 1H

Duração 15min | Custo €75

Depois de os pés terem sido encharcados e suavizado a pele dura (calo) é removida usando a técnica profissional do bisturi podólogo e arquivado para um acabamento perfeito. De seguida as cutículas são trabalhadas, as unhas são cortadas, limadas e é aplicado o verniz.

Este tratamento pode ser combinado com o polimento por mais 25€.



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Depilação

- 1/2 Perna - €20

- Perna Completa - €34

- Biquíni Básico - €15

- Biquíni Estendido - €20

- Biquíni Brasileiro - (Tira de aterragem) €38

- Hollywood Bikini - (Totalmente frontal a trás) €48

- Axilas- €15

- Braços - €20

- Mamilos - €10

- Lábio/queixo - €12

- Tinta & Forma de Sobrancelhas - €24

Solar Alvura

HEALTH HOTEL



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Especialmente para ele

Além dos tratamentos listados no menu principal, aqui estão alguns tratamentos especiais para os nossos senhores.

Massagem back & Shoulder

Duração 25min | Custo 40€

Massagem localizada que alivia a tensão muscular devido aos efeitos do stress diário e exercício.

Massagem corporal completa

Duração 50min | Custo €65

Massagem corporal completa focada em áreas que precisam de atenção com diferentes níveis de intensidade para equilibrar o corpo e aliviar a acumulação de stress.

Massagem nas costas & Pedicure Expresso

Duração 50min | Custo €75

Massagem nas costas seguida de cuidados essenciais para os pés compostos por corte de unhas, forma e arquivo, tampão e aplicação de uma mistura de creme nutritivo com uma massagem suave nos pés.

O tratamento Essencial do Cavalheiro

Duração 2h 25 | Custo 145€

Uma combinação dos tratamentos essenciais de preparação do cavalheiro, composto por um tratamento facial hidratante, aparar as sobrancelhas, cera nasal, manicure completa e pedicure e terminou com uma massagem relaxante nas costas.



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Depilação

- Peito - €40

- Para trás - €35

- Perna Completa - €42

- Axarm - €22

- Braços - €27

- Bikini - €32

- Nasal - €10



Solar Alvura

HEALTH HOTEL



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Pacotes de Spa & Wellness

Criámos 3 pacotes de spa para complementar a sua estadia na Solar Alvura. No entanto, se desejar uma combinação diferente de tratamentos por favor contacte-nos e podemos fazer um pacote para você.

Pacote SPA de assinatura Dr. Eva

A experiência para a sua estadia de 7 dias.

Tratamento de Corpo Mini Solar Alvura

Duração 75min

Esfoliação de corpo inteiro que esfolia usando Exfo Marine (sais do mar morto), seguido de um duche e terminando com uma massagem de corpo inteiro usando óleos essenciais que completam o tratamento dando a todo o seu corpo uma sensação de relaxamento final.

Facial hidratante profundo

Duração 55 min

Um tratamento radiante para a pele seca, sensível e desidratada, que melhora a elasticidade e luminosidade deixando o seu rosto sentindo-se fresco e leve.

Massagem Finlandesa

Duração 50min

Uma massagem relaxante que usou uma combinação de traços superficiais e pressão profunda nos músculos da perna para melhorar a circulação ajuda a relaxar o corpo e a alma. Evita o peito e o abdómen e concentra-se e as costas, pernas e braços terminando com o pescoço e fez massagem.

Massagem com Pedras Quentes

Duração 50min

Uma terapia milenar que harmoniza o corpo e a mente. A sinergia das pedras e óleos quentes estimula o relaxamento e o equilíbrio energético.

Pedicure podólogo

Duração 55min

Depois de os pés terem sido encharcados e suavizado a pele dura (calo) é removida usando o técnica profissional do bisturi podólogo e arquivo para um acabamento perfeito. Seguindo este o as cutículas são trabalhadas, as unhas são cortadas e arquivadas. (Aplicar verniz para as unhas por €10-€20 extra)

Manicure

Duração 45min

Trate as suas mãos e pregos a uma sequência de imersão e remoção de cutículas, corte, forma e arquivamento e tamponando as unhas, uma máscara nutritiva e uma massagem suave nas mãos.

Custo Total - €305



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Pacote SPA Rejuvenecedor

A escolha ideal para a sua estadia de 5 dias.

Tratamento de Corpo Mini Solar Alvura

Duração 75min

Esfoliação de corpo inteiro que esfolia usando Exfo Marine (sais do mar morto), seguido de um duche e terminando com uma massagem de corpo inteiro usando óleos essenciais que completam o tratamento dando a todo o seu corpo uma sensação de relaxamento final.

Hidratação Profunda Facial

Duração 55min

Um tratamento radiante para a pele seca, sensível e desidratada, que melhora a elasticidade e luminosidade deixando o seu rosto fresco e leve.

Massagem com Pedras Quentes

Duração 50min

Uma terapia milenar que harmoniza corpo e mente. A sinergia das pedras e óleos quentes estimula o relaxamento e o equilíbrio energético.

Podóloga Pedicure

Duração 55min

Após os pés terem sido encharcados e amolecidos, a pele dura (calos) é removida usando o técnica profissional de bisturi de podólogo e uma lima para um acabamento perfeito. De seguida as cutículas são trabalhadas, as unhas são cortadas e limadas.

Custo Total - € 210



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Pacote Relax SPA

Uma combinação ideal para a sua estadia de 3 dias

Tratamento de Corpo Mini Solar Alvura

Duração 75min

Esfoliação de corpo inteiro que esfolia usando Exfo Marine (sais do mar morto), seguido de um duche e terminando com uma massagem de corpo inteiro usando óleos essenciais que completam o tratamento dando a todo o seu corpo uma sensação de relaxamento final.

Podologia- Pedicure

Duração 55min

Após os pés terem sido encharcados e amolecidos, a pele dura (calos) é removida usando a técnica profissional de bisturi de podólogo e acabamento perfeito. De seguida as cutículas são trabalhadas, as unhas são cortadas e lixadas.

Massagem de corpo inteiro

Duração 50min

Massagem de corpo inteiro feita à medida das necessidades específicas do cliente, com níveis variados de intensidade para equilibrar o corpo e aliviar o estresse acumulado.

Avaliação do estilo de vida

Duração 40min

Uma avaliação individualizada do estilo de vida que inclui uma revisão dietética e para estabelecer medições físicas e de biomédicas.

Custo Total - € 175



Solar Alvura
HEALTH HOTEL

Etiqueta do Spa & Wellness Centre

Termos e Condições

- Por favor, espere no Lobby/ Recepção 10 minutos antes do seu tratamento, nós iremos ao seu encontro.
- Recomendamos que deixe todas as joias no cofre do seu quarto antes do tratamento.
- Não são permitidos telemóveis ou outros dispositivos eletrônicos pessoais no spa.
- Os tratamentos serão cobrados na conta do seu quarto e serão pagos durante o check-out
- Caso pretenda cancelar a sua marcação, deverá fazê-lo pelo menos 24 horas antes do tratamento, caso contrário será cobrado o valor total. Em caso de não comparência, será cobrado 100% da marcação.
- Se chegar atrasado á sua marcação, o tempo de tratamento pode ser reduzido dependendo da disponibilidade, no entanto, tudo faremos para que possa usufruir do tempo de tratamento completo.

H E A L T H H O T E L